

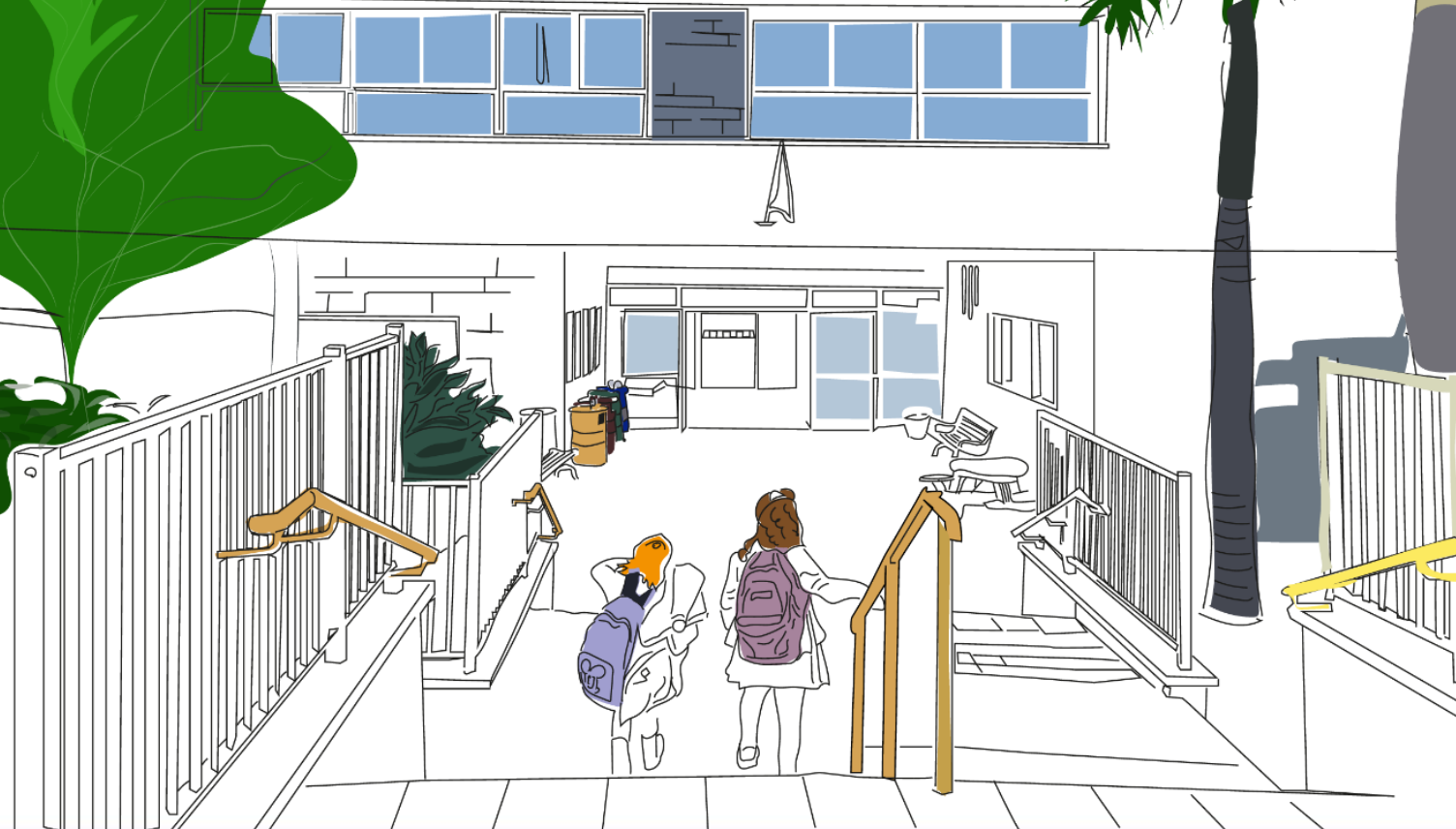
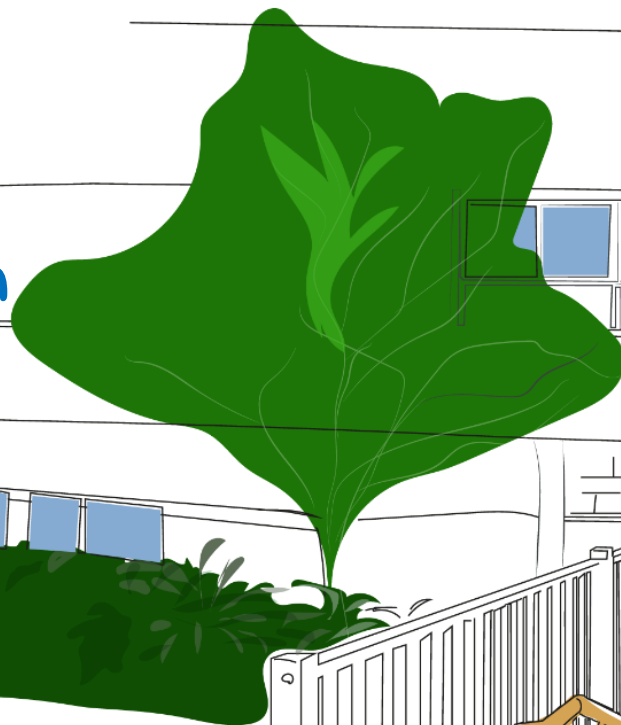


# לקראת כיתה א'

בית הספר הירוק לביאולק מקיים



חוברת מידע להורים ולילדים  
לקראת כיתה א'



פקס: 09-7728079

טלפון: 09-7728058

רחוב נחשון 6 הוד השרון

מייל: [yarok@educ.org.il](mailto:yarok@educ.org.il)



## כדי להצליח לגדל ילד -

איננו זקוקים לכשרון - אלא לקשר,

איננו זקוקים לניסיון - אלא לנסות,

איננו זקוקים להשוות - אלא למצוא את המאחד,

איננו זקוקים לתוצאות - אלא לדרך,

איננו זקוקים להצלחה - אלא להתקדמות...

וגם אז לא קל לגדל ילד. ילדים שונים זה מזה, כך גם הורים וגם הגידול עצמו.

ילדים הם עולם ומלואו - הורה הוא עולם ומלואו.

(אוסקר וויילד)





## הורים יקרים,

צוות בית הספר מקדם אתכם בברכה עם הצטרפותכם לקהילת בית הספר "הירוק".  
בחוברת זו נעשה ניסיון לפרוס בפניכם בקצרה נתונים ומידע אודות בית הספר. קצרה היריעה, כמובן,  
ולא ניתן לכתוב את הכול, אולם אנו כאן עבורכם לכל שאלה ותהיה בנוגע לצעדים הראשונים של  
ילדיכם היקרים.

אנו מזמינים אתכם לשאול, להתייעץ ולשתף אותנו, שכן אנו רואים בכם שותפים שלנו לעשייה  
החינוכית, ומטרתנו המשותפת היא אחת - טובת הילדים וקידום הלימודי-הערכי-החברתי.  
אנו מאחלים לכם קיץ נעים ובטוח ומצפים לראותכם בשלהי אוגוסט - עת ניפגש עם התלמידים החדשים  
שלנו - הילדים שלכם.

בברכה

רעות פישר – מנהלת בית הספר  
מיכל שמש ורותי בנין – יועצות בית הספר  
וכל צוות הבית הירוק





# נתונים כלליים

בית-הספר הירוק לדיאלוג מקיים-דיאלוג שבאמצעותו מקיימים קשרים מכבדים בין אדם לאדם ובין אדם לסביבה.

מספר תלמידים: כ-560

מספר כיתות: 22

צוות בית-הספר: כ-100 מורים ואנשי צוות

אתר בית הספר: <https://hayarok.mashov.info/>

באתר בית הספר קיימים מדורים קבועים המספקים מידע כללי על בית הספר, ובנוסף קיימים מדורים דינאמיים המתעדכנים באופן שוטף כגון המרחבים הכיתתיים.

**הקשר אתכם ההורים:** יתקיים גם באמצעות המידע שיועלה למרחב הכיתתי וגם באמצעות מערכת מתוקשבת שבה ישלחו הודעות ועדכונים שבועיים (משו"ב). עליכם יהיה להיכנס ולהתעדכן אופן שוטף.





# לוח שיעורים והפסקות

צלצולים: בשעה 08:00 ובסיום כל הפסקה.

שיעור	משעה	עד שעה
ראשון	08:00	08:50
שני	08:50	09:35
הפסקת אוכל	09:30	09:50
הפסקה	09:50	10:15
שיעור שלישי	10:15	11:00
שיעור רביעי	11:00	11:45
הפסקה	11:45	12:00
שיעור חמישי	12:00	12:45

יום שישי: הלימודים יסתיימו בשעה 11:45





# שגרות בבית-הספר

## חברת הילדים

בבית-הספר פועלות וועדות שונות בהן מעורבים ופעילים תלמידים. ילדי כיתה א', מתחילים בהתנסות של קבלת אחריות לביצוע תפקידים בכיתה. הם אינם שותפים בוועדות, אך הם לוקחים על עצמם תפקידים בכיתות. החל מכיתה ב' יש נציגות לכל הכיתות. תלמידי כיתה ה' חונכים לאורך השנה את ילדי כיתה א' ועוזרים להם בהשתלבותם בבית-הספר מבחינה חברתית ולימודית.

## מניעת אלימות בבית-הספר

בית-הספר פועל לפי הנוהל העירוני למניעת אלימות. המטרה ליצור סביבה שבה כל התלמידים או איש הצוות ירגישו מוגנים. ילדי כיתה א' נחשפים לתקנון ולמנגנוני במהלך המחצית הראשונה ולאחריה הוא תקף גם לגביהם.

## אצלנו אפס סובלנות לאלימות!

## תגבור לימודי

תלמידי בית הספר נהנים משעות תגבור ושעות פרטניות. שעות אלו ניתנות לפי החלטת בית-הספר.





# המעבר מהגן לכיתה א'

המעבר מהגן לכיתה א' מלווה במחשבות ותחושות רבות ומגוונות. מצד אחד ישנן שמחה והתרגשות מן השינוי המסמל גדילה והתפתחות, ומצד שני יתכנו חשש ודאגה מהלא מוכר והלא ידוע. מרבית הילדים מסתגלים לבית-הספר ומשתלבים בכיתה א' ללא קשיים מיוחדים. בגיל 6-7 הילדים מבחינה התפתחותית מסוגלים להתחיל את דרכם כתלמידים על כל המשמעויות העולות מכך. במסגרת גן החובה מתנסים הילדים בפעילויות התורמות להם להשתלב בכיתה א' באופן מיטבי בתחום הלימודי, החברתי, הרגשי והמוטורי. קיים כמובן שוני בין הילדים מבחינת היכולות השונות, שוני זה הנו צפוי ובית-הספר ערוך לתת לו מענה.





# המעבר מהגן לכיתה א'

**בתחום הלימודי:** בכתה א' הילד נדרש לרכישת מיומנויות של קריאה, כתיבה וחשבון, וכמו כן נדרש ליותר משמעת עצמית: לשבת יותר זמן ולהתרכז בלמידה, להגיע בזמן לכתה ולהתנהל בתוך מערכת שעות מובנית.

**בתחום החברתי:** הילד חווה מעבר ממסגרת קטנה של גן למסגרת גדולה של כתה בתוך בית-ספר. הוא אמנם מכיר את קבוצת הילדים שהיו אתו בגן, אך עם זאת עתיד להכיר ילדים חדשים ולהתערות בחברת ילדים חדשה וגדולה יותר.

**בתחום הרגשי:** המעבר עתיד לגרום לקושי בתקופה הראשונה: לחשש, לתחושת לחץ, דאגה וכדומה. רגשות אלה לגיטימיים. שלב ההסתגלות אורך זמן, ובמהלכו נעודד את הילד לפנות לעזרה, לשתף בחוויות של קושי ושל הצלחה, לדחות סיפוקים, להקשיב לרגשותיו שלו וגם לרגשות ולצרכי חבריו.







## לקראת כיתה א' – כמה נקודות למחשבה ולהיערכות

**הורים עולים לכתה א':** המעבר לכיתה א' הינו תהליך משותף של הסתגלות עבור הילד ועבור ההורה גם יחד. לעתים החוויות האישיות של ההורה מתקופת היותו תלמיד משפיעות על תחושותיו כלפי הפיכת ילדו לתלמיד. גם ההורה חווה רגשות שונים של תהיות, חששות ושאלות: האם ילדי מסוגל לעמוד בדרישות החדשות? כיצד אוכל לסייע לו במעבר? לכם ההורים יכולת להשפיע על תהליך ההסתגלות הן מבחינה טכנית והן מבחינה מנטלית.

להלן כמה המלצות עבורכם, שעשויות לסייע ולהפוך את המעבר לקל יותר:



# לקראת כיתה א' – כמה נקודות למחשבה ולהיערכות



## הסתגלות לסדר יום

בימי החופשה האחרונים, התחילו להרגיל את ילדכם ללכת לישון בשעה מוקדמת יותר, כפי שנהוג בימי השגרה, על מנת שיתרגל לשעות השינה והערות בהתאם.

## ציוד לימודי ופינת למידה

כדאי לקנות יחד את הילקוט והציוד הלימודי לביה"ס, לעטוף את המחברות יחד ולפנות מקום בבית (מדף, מגירה) עבור ציוד זה. מומלץ לסדר את הציוד יחד עם הילד, כך שידע היכן נמצא כל דבר. בתקופה הראשונה ללימודים חשוב לסייע לילד לארגן את הילקוט לקראת יום המחרת, במטרה כי בהמשך יעשה זאת בעצמו. בנוסף, כדאי שתהיה פינה קבועה עבורו המיועדת להכנת שעורי הבית. חשוב לקבוע כללים בנושא שיעורי הבית. בהתחלה נגיש עזרה, אך יש לשים לב שלא תיווצר תלות.

## פרידה

קשיי פרידה הם טבעיים בהתחלה. חשוב לפעול בתיאום ושיתוף עם המחנכת בסוגיה זו. (המחנכת מהווה למעשה "תחליף הורה" עבור הילד והיא הדמות המשמעותית עבורו בביה"ס). ניתן ליצור טקס פרידה קצר וקבוע. אם הורה אחד מתקשה יותר להיפרד מהילד, מומלץ כי ההורה השני ילווה את הילד בימים הראשונים. בכל מקרה בו קשיי הפרידה נמשכים, מומלץ להתייעץ עם המחנכת על מנת לחשוב על כלים נוספים שיסייעו להתמודד עם הקושי.



## הרגלים יומיומיים

כדאי לבנות הרגלים יומיומיים המתאימים לשנת הלימודים, כגון: שעת שינה קבועה, שעת התעוררות המשאירה די זמן להתארגנות ושעה קבועה להכנת שיעורי בית. חשוב להשאיר זמן גם לפעילויות מהנות.

## עצמאות

עזרו לילדכם לפתח עצמאות על-ידי מתן משימות שהוא יכול לעמוד בהן והרחבת תחומי האחריות על עצמו במהלך השנה. אפשרו לו להתמודד לבד גם אם נכשל, ההתמודדות עם כישלון היא חיונית, מלמדת ומחזקת.

## שיתוף פעולה

חשוב להעביר לילד מסר לפיו אתם סומכים על צוות ביה"ס בכל הקשור למעבר ולהסתגלות וכי אתם פועלים בשיתוף פעולה עם הצוות. בכל שאלה / טענה / מחשבה אתם מוזמנים לפנות אל המחנכת ישירות ולא לעשות זאת דרך הילד. שיתוף פעולה זה יסייע לו בבניית תחושת ביטחון ואמון בביה"ס. מעורבותכם במתרחש בביה"ס חשובה מאד, הן ברמת הידע של הנושאים הנלמדים והן ברמת הפעילויות השונות (השתייכות לוועד כיתה, טיולים, חגיגות וכד'). בכך תעבירו לילד מסר של אכפתיות כלפיו וכלפי סביבתו ותהוו עבורו מודל של מעורבות ותרומה.

## תזונה נכונה

חשוב להקפיד על תזונה נכונה וארוחה בריאה בבוקר: כריך, פרי ובקבוק מים ואין להביא ממתקים.

## הבעת רגשות

אפשרו לילד לשתף ברגשות שעולים בו לקראת המעבר לכיתה א', כל תחושה, פחד, חשש הוא לגיטימי ויש לתת לו מקום-תוכלו, כהורים להתייעץ עם הצוות במידה ואתם מרגישים שאתם זקוקים לעזרה בעניין.



## ציוד אישי

**תלבושת אחידה:** יש להגיע לבית-הספר בתלבושת ביה"ס (חולצה חלקה עם סמל ביה"ס).

בחורף סוויטשרט בצבע אחיד ללא סמל בית-הספר (מעל לחולצת בית-הספר) וכמו כן, נא לרכוש חולצת תלבושת לבנה לטקסים.

**שיעורי חינוך גופני:** תלבושת אחידה, נעלי ספורט, כובע.

קנו ציוד פשוט,  
שיהיה קל לתפעול  
על-ידי הילדים.

✓ מדבקות שם לציוד אישי

✓ 10 מחברות **10 שורות** – שורות מקווקוות (הוצאת מחברת חכמה) - לכל המקצועות

✓ 2 מחברות חשבון (הוצאת מחברת חכמה)

✓ 1 מחברת חכמה ראשית כתיבה, אותיות הכתב

✓ 1 מחברת ספירלה שורות בגודל A4.

✓ עטיפות למחברות בצבעים: כחול, אדום, לבן (1 מכל צבע), 5 עטיפות שקופות

✓ תיקיית פלסטיק גדולה וקשיחה לדפי עבודה (בגודל מתאים לילקוט).

✓ אוגדן מחברות

✓ דפי מדבקות אותיות (10 דפים בחבילה).

✓ לוח מחיק + טושים + מחק.



# ציוד אישי

קנו ציוד פשוט,  
שיהיה קל לתפעול  
על-ידי הילדים.

## עטיפות למחברות

(יש להדביק מדבקה עם שם הילד/ה + הכיתה):

- כחול – חשבון
- חום – מחברת הכתבות
- ירוק – מדעים
- שקוף – מחברת קשר
- אדום – מחברת עברית
- כתום – הנדסה

**\* בכל המקצועות המחברות הן מחברות חכמות.**  
באם יהיה צורך בפרטים נוספים, נודיעכם בהמשך

## מה בקלמר:

- ✓ 5 עפרונות מחודדים
- ✓ מחדד
- ✓ 2 מחקים
- ✓ מספריים
- ✓ צבעי עפרון
- ✓ טושים
- ✓ צבעי פסטל (צבעי פרפר)
- ✓ 5 מדגשים (מרקר) בצבעים שונים
- ✓ סרגל
- ✓ דבק סטיק

**\* נא להתעדכן באופן תדיר באתר בית-הספר.**





## מתי נפגשים?

מפגש היכרות מחנכת ותלמידים:

מפגש היכרות עם המחנכת יתקיים ביום חמישי ה-28/8/25.  
באמצע חודש אוגוסט יישלח אליכם מייל עם מידע נוסף ושעה מדויקת של המפגש.

מפגש היכרות מחנכת-הורים:

"אסיפת הורים ראשונה" - תתקיים ביום רביעי ה-27/8/25 בשעה 20:00.

היום הראשון ללימודים:

- ביום הראשון ללימודים, יום שני ה-1/9/2025 נפתח את יום הלימודים בשעה 8:00.
- נעדכן בנוגע לטקס פתיחת שנה וקבלת ילדי א'.
- יום הלימודים יסתיים בשעה 12:00.
- הילדים מתבקשים להגיע בחולצת בית-ספר לבנה.

